

## Trainingszeiten

### Montag

Uhrzeit von - bis	MZH Halle 1		MZH Halle 2		MZH Halle 3		Realschule		Hauptschule		KGS Gymnastikraum	
	Verein	Gruppe	Verein	Gruppe	Verein	Gruppe	Verein	Gruppe	Verein	Gruppe	Verein	Gruppe
14.00 - 14.30							RBS	Gymnastik**			Ökumenische Initiative	Allg. Sportangebot
14.30 - 15.00							RBS	Gymnastik**			Ökumenische Initiative	Allg. Sportangebot
15.00 - 15.30	TVW	Trampolin	TVW	Trampolin	TVW	Trampolin	RBS	Gymnastik**			Ökumenische Initiative	Allg. Sportangebot
15.30 - 16.00	TVW	Trampolin	TVW	Trampolin	TVW	Trampolin	RBS (ab 15.45)	Psychomotorik	Gotteshütte	Heilpädagog. Gruppe		
16.00 - 16.30	TVW	Trampolin	TVW	Trampolin	TVW	Trampolin	RBS	Psychomotorik	Gotteshütte	Heilpädagog. Gruppe		
16.30 - 17.00	TVW	Trampolin (bis 17.15)	TVW	Trampolin (bis 17.15)	TVW	Trampolin (bis 17.15)	RBS	Psychomotorik	Gotteshütte	Heilpädagog. Gruppe		
17.00 - 17.30	TBH	Badminton (ab 17.15)	TBH	Badminton (ab 17.15)	TBH	Badminton (ab 17.15)	RBS	Psychomotorik	GFH	Männer		
17.30 - 18.00	TBH	Badminton	TBH	Badminton	TBH	Badminton	RBS	Psychomotorik	GFH	Männer		
18.00 - 18.30	TBH	Badminton	TBH	Badminton	TBH	Badminton			GFH	Männer		
18.30 - 19.00	TBH	Badminton	TBH	Badminton	TBH	Badminton			GFH	Männer	Melzer	Kampfsport
19.00 - 19.30	TBH	Badminton	TBH	Badminton	TBH	Badminton	GFH	Volleyball (Mixed)	GFH	Männer	Melzer	Kampfsport
19.30 - 20.00	TBH	Jedermänner	TBH	Volleyball	TBH	Body-Workout	GFH	Volleyball (Mixed)	GFH	Männer	Melzer	Kampfsport
20.00 - 20.30	TBH	Jedermänner	TBH	Volleyball	TBH	Body-Workout	GFH	Volleyball (Mixed)	GFH	Männer	Melzer	Kampfsport
20.30 - 21.00	TBH	Jedermänner	TBH	Volleyball	TBH	Body-Workout	GFH	Volleyball (Mixed)	GFH	Männer		
21.00 - 21.30	TBH	Jedermänner	TBH	Volleyball					GFH	Männer		
21.30 - 22.00	TBH	Jedermänner	TBH	Volleyball					GFH	Männer		

\*\* RBS nur während der Schließung des Bürgerbades, sonst Berufskolleg

## Trainingszeiten

### Dienstag

Uhrzeit von - bis	MZH Halle 1		MZH Halle 2		MZH Halle 3		Realschule		Hauptschule		KGS Gymnastikraum	
	Verein	Gruppe	Verein	Gruppe	Verein	Gruppe	Verein	Gruppe	Verein	Gruppe	Verein	Gruppe
14.00 - 14.30							Berufskolleg		TVW	Trampolin		
14.30 - 15.00							Berufskolleg		TVW	Trampolin		
15.00 - 15.30	ATV	ATV-Mini	ATV	ATV-Mini	ATV	ATV-Mini			TVW	Trampolin		
15.30 - 16.00	ATV	ATV-Mini	ATV	ATV-Mini	ATV	ATV-Mini	RBS	Psychomotorik	TVW	Trampolin (bis 16.15)		
16.00 - 16.30	ATV	ATV-Mini	ATV	ATV-Mini	ATV	ATV-Mini	RBS	Psychomotorik	SC Heide*	Bambini		
16.30 - 17.00	ATV	Handballjugend	ATV	Handballjugend	ATV	Handballjugend	RBS	Psychomotorik	SC Heide*	Bambini		
17.00 - 17.30	ATV	ATV-wB	ATV	ATV-wB	ATV	ATV-wB	RBS	Psychomotorik	RSV 09*	RSV F1		
17.30 - 18.00	ATV	ATV-wB	ATV	ATV-wB	ATV	ATV-wB	RBS	Psychomotorik	RSV 09*	RSV F1		
18.00 - 18.30	ATV	ATV-wB	ATV	ATV-wB	ATV	ATV-wB			RSV 09*	RSV E1		
18.30 - 19.00	ATV	ATV-Damen	ATV	ATV-Damen	ATV	ATV-Damen	RBS	Boccia	RSV 09*	RSV E1	Phoenix	Mamafitness
19.00 - 19.30	ATV	ATV-Damen	ATV	ATV-Damen	ATV	ATV-Damen	RBS	Boccia	RSV 09*	RSV D	Phoenix	Mamafitness
19.30 - 20.00	ATV	ATV-Damen	ATV	ATV-Damen	ATV	ATV-Damen			RSV 09*	RSV D	Phoenix	Mamafitness
20.00 - 20.30	ATV	ATV-Herren I+II	ATV	ATV-Herren I+II	ATV	ATV-Herren I+II	Stadt HW*	Ordnungsamt	RSV 09*	RSV Alte Herren		
20.30 - 21.00	ATV	ATV-Herren I+II	ATV	ATV-Herren I+II	ATV	ATV-Herren I+II	Stadt HW*	Ordnungsamt	RSV 09*	RSV Alte Herren		
21.00 - 21.30	ATV	ATV-Herren I+II	ATV	ATV-Herren I+II	ATV	ATV-Herren I+II	Stadt HW*	Ordnungsamt				
21.30 - 22.00	ATV	ATV-Herren I+II	ATV	ATV-Herren I+II	ATV	ATV-Herren I+II	Stadt HW*	Ordnungsamt				

MZH-Kraftraum: 18.00 - 20.00 Uhr RSV-Herren, 20.00-22.00 Uhr ATV

\* jeden 2. Dienstag im Monat

\* vom 01.11. bis 31.03. (nur Jugend)

## Trainingszeiten

### Mittwoch

Uhrzeit von - bis	MZH Halle 1		MZH Halle 2		MZH Halle 3		Realschule		Hauptschule		KGS Gymnastikraum	
	Verein	Gruppe	Verein	Gruppe	Verein	Gruppe	Verein	Gruppe	Verein	Gruppe	Verein	Gruppe
14.00 - 14.30							RBS	Gymnastik**				
14.30 - 15.00							RBS	Gymnastik**				
15.00 - 15.30							RBS	Gymnastik**				
15.30 - 16.00							RBS	Gymnastik**				
16.00 - 16.30							RBS	Psychomotorik	ATV	ATV-F		
16.30 - 17.00	ATV	ATV-E I+II	ATV	ATV-E I+II	ATV	ATV-E I+II	RBS	Psychomotorik	ATV	ATV-F		
17.00 - 17.30	ATV	ATV-E I+II	ATV	ATV-E I+II	ATV	ATV-E I+II	Phoenix	Cheerleader	ATV	ATV-F		
17.30 - 18.00	ATV	ATV-E I+II	ATV	ATV-E I+II	ATV	ATV-E I+II	Phoenix	Cheerleader	ATV	ATV-F	TBH	WS Gymnastik
18.00 - 18.30	TBH	Volleyball	TVW	Trampolin	TBH	Badminton	Phoenix	Cheerleader	ATV	ATV-C+D	TBH	WS Gymnastik
18.30 - 19.00	TBH	Volleyball	TVW	Trampolin	TBH	Badminton	Phoenix	Cheerleader	ATV	ATV-C+D	TBH	WS Gymnastik
19.00 - 19.30	TBH	Volleyball	TVW	Trampolin	TBH	Badminton	Phoenix	Cheerleader	ATV	ATV-C+D	TBH	WS Gymnastik
19.30 - 20.00	TBH	Volleyball	TVW	Trampolin	TBH	Badminton	Phoenix	Cheerleader	ATV	ATV-Herren I+II	TBH	WS Gymnastik
20.00 - 20.30	TBH	Badminton	TVW	Trampolin	TBH	Badminton	Phoenix	Cheerleader	ATV	ATV-Herren I+II	TBH	Yoga
20.30 - 21.00	TBH	Badminton	TVW	Trampolin	TBH	Badminton	Phoenix	Cheerleader	ATV	ATV-Herren I+II	TBH	Yoga
21.00 - 21.30	TBH	Badminton	TVW	Trampolin	TBH	Badminton	Phoenix	Cheerleader	ATV	ATV-Herren I+II	TBH	Yoga
21.30 - 22.00	TBH	Badminton	TVW	Trampolin	TBH	Badminton	Phoenix	Cheerleader	ATV	ATV-Herren I+II		

\*\* während der Schließung des  
Bürgerbades

## Trainingszeiten

### Donnerstag

Uhrzeit von - bis	MZH Halle 1		MZH Halle 2		MZH Halle 3		Realschule		Hauptschule		KGS Gymnastikraum	
	Verein	Gruppe	Verein	Gruppe	Verein	Gruppe	Verein	Gruppe	Verein	Gruppe	Verein	Gruppe
14.00 - 14.30							RBS	Gymnastik**			Ökumenische Initiative	Allg. Sportangebot
14.30 - 15.00							RBS	Gymnastik**			Ökumenische Initiative	Allg. Sportangebot
15.00 - 15.30					TVW	Trampolin	RBS	Gymnastik**			Ökumenische Initiative	Allg. Sportangebot
15.30 - 16.00					TVW	Trampolin	RBS	Gymnastik**				
16.00 - 16.30					TVW	Trampolin			RSV*	Bambini*		
16.30 - 17.00					TVW	Trampolin			RSV*	Bambini*		
17.00 - 17.30	ATV	ATV-D	ATV	ATV-D	TVW	Trampolin	Mifune	Kinder	ATV/RSV*	Jugend / RSV F2		
17.30 - 18.00	ATV	ATV-D	ATV	ATV-D	ATV	ATV-D	Mifune	Kinder	ATV/RSV*	Jugend / RSV F2		
18.00 - 18.30	ATV	ATV-D	ATV	ATV-D	ATV	ATV-D	Mifune	Kinder	ATV/RSV*	Jugend / RSV E2	SSV	Rückengymnastik
18.30 - 19.00	ATV	ATV-B	ATV	ATV-B	ATV	ATV-B	Mifune	Kinder	ATV/RSV*	Jugend / RSV E2	SSV	Rückengymnastik
19.00 - 19.30	ATV	ATV-B	ATV	ATV-B	ATV	ATV-B	Mifune	Kinder	ATV/RSV*	Jugend / RSV C	SSV	Rückengymnastik
19.30 - 20.00	ATV	ATV-B	ATV	ATV-B	ATV	ATV-B	Mifune	Kinder	ATV/RSV*	Jugend / RSV C		
20.00 - 20.30	ATV	ATV-Herren I+II	ATV	ATV-Herren I+II	ATV	ATV-Herren I+II	Mifune	Erwachsene	RBS	Herzsport/Diabetiker		
20.30 - 21.00	ATV	ATV-Herren I+II	ATV	ATV-Herren I+II	ATV	ATV-Herren I+II	Mifune	Erwachsene	RBS	Herzsport/Diabetiker		
21.00 - 21.30	ATV	ATV-Herren I+II	ATV	ATV-Herren I+II	ATV	ATV-Herren I+II	Mifune	Erwachsene	RBS	Herzsport/Diabetiker		
21.30 - 22.00	ATV	ATV-Herren I+II	ATV	ATV-Herren I+II	ATV	ATV-Herren I+II	Mifune	Erwachsene				

MZH-Kraftraum: 18.00 - 20.00 Uhr SC Heide, 20.00-22.00 Uhr ATV

\*\* während der Schließung des  
Bürgerbades

\* RSV vom 01.11. bis 31.03. (nur Jugend)

## Trainingszeiten

### Freitag

Uhrzeit von - bis	MZH Halle 1		MZH Halle 2		MZH Halle 3		Realschule		Hauptschule		KGS Gymnastikraum	
	Verein	Gruppe	Verein	Gruppe	Verein	Gruppe	Verein	Gruppe	Verein	Gruppe	Verein	Gruppe
14.00 - 14.30												
14.30 - 15.00												
15.00 - 15.30							RBS	Psychomotorik	TVW	Trampolin		
15.30 - 16.00							RBS	Psychomotorik	TVW	Trampolin		
16.00 - 16.30							RBS	Sport Jgd + Erw.	TVW	Trampolin		
16.30 - 17.00	ATV	ATV-wD	ATV	ATV-wD	ATV	ATV-wD	RBS	Sport Jgd + Erw.	TVW	Trampolin	TVW	Einrad
17.00 - 17.30	ATV	ATV-wD/	ATV	ATV-wD/	ATV	ATV-wD/	RBS	Judo + Psychomot.	TVW	Trampolin	TVW	Einrad
17.30 - 18.00	ATV	ATV-wD/	ATV	ATV-wD/	ATV	ATV-wD/	RBS	Judo + Psychomot.	TVW	Trampolin	TVW	Einrad
18.00 - 18.30	TBH	Volleyball/	TBH	Volleyball/	TBH	Volleyball/	RBS	Judo + Psychomot.				
18.30 - 19.00	TBH	Volleyball	TBH/TVW	Prellball	TVW/TBH	Badminton	Mifune	Behind. Judo				
19.00 - 19.30	TBH	Volleyball	TBH/TVW	Prellball	TVW/TBH	Badminton	Mifune	Behind. Judo				
19.30 - 20.00	TBH	Volleyball	TBH/TVW	Prellball	TVW/TBH	Badminton	Mifune	Behind. Judo	CVJM	Erwachsene		
20.00 - 20.30	TVW/TBH	Prellball	TBH/TVW	Prellball	TVW/TBH	Badminton			CVJM	Erwachsene		
20.30 - 21.00	TVW/TBH	Prellball	TBH/TVW	Prellball	TVW/TBH	Badminton			CVJM	Erwachsene		
21.00 - 21.30	TVW/TBH	Prellball	TBH/TVW	Prellball	TVW/TBH	Badminton			CVJM	Erwachsene		
21.30 - 22.00	TVW/TBH	Prellball	TBH/TVW	Prellball	TVW/TBH	Badminton						